



DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 480 págs.
- Editorial: PUNTO DE LECTURA
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda bolsillo
- ISBN: 9788466324151
- Año edición: 2010
- Plaza de edición: MADRID

SINOPSIS

Javier Urra, psicólogo y pedagogo terapeuta, te da las claves necesarias para formar a tus hijos con inteligencia, equilibrio emocional y valores, y describe de manera sencilla sus necesidades en cada momento: salud, conducta, miedos, juegos, sexualidad; además te ofrece criterios útiles para cada una de las etapas de su desarrollo, con la opinión de profesionales del sistema educativo.



DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 320 págs.
- Editorial: LA ESFERA DE LOS LIBROS
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788497348164
- Año edición: 2009
- Plaza de edición: MADRID

SINOPSIS

Una crianza feliz se puede conseguir. Ésta es la premisa de la que parte la psicóloga **Rosa Jové**, autora del éxito *Dormir sin lágrimas* –35.000 ejemplares vendidos–, para ayudar a los padres a cuidar y entender a su hijo desde el nacimiento hasta los 6 años. Una etapa fundamental en la que se forja buena parte de la personalidad de niño y se asientan sus estructuras emocionales. «Solamente el bebé que se sienta satisfecho y atendido eliminará el miedo y el estrés de su vida. Será feliz».

- La importancia de los hábitos y rutinas
- Los niños que comen poco
- Las rabietas y las palabrotas
- Adiós al pañal
- Los celos entre hermanos
- Miedosos y temerosos

Un libro diferente, imprescindible para que en el núcleo familiar se aprenda a desarrollar ese apego saludable que todos los niños necesitan. Porque la vida de tu hijo está en tus manos.



DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 256 págs.
- Editorial: TEMAS DE HOY
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788499980225
- Año edición: 2012
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

Bésame mucho es una obra escrita en defensa de los niños. Pero también en defensa de los padres, de aquellos que desean educar a sus hijos como se hacía antes, con amor, tomándolos en los brazos, acariciándolos, durmiendo con ellos cuando están desconsolados... Infinidad de padres y madres ya están cuidando a sus hijos con mucho amor y besándolos mucho, progenitores que han dejado sus opiniones en múltiples foros: El otro día mi mujer y yo encontramos el libro de Carlos González y... qué cambio, qué delicia, un libro que explica cómo funcionan los niños, por qué hacen lo que hacen, en definitiva, una espléndida guía de comportamiento infantil con consejos y observaciones bien documentadas. Muy recomendable.. Creo, sinceramente, que los padres lo harían mucho mejor si no hubieran existido todos esos manuales que incitan a desconfiar de los niños y a tratarlos con total desprecio. Nos introduce en el respeto al bebé, nos enseña a respetar a nuestro hijo como persona y como ser humano, a no dejarlo llorar, a cogerlo en brazos, amarlo y besarlo. Nos lo demuestra con estudios en la mano, referencias bibliográficas y con un toque especial de ironía y humor.



DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 376 págs.
- Editorial: MEDICI
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788497990301
- Año edición: 2006
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

El autor de este libro describe técnicas y procedimientos de eficacia probada que no sólo corrigen las malas conductas de sus hijos, sino que además los inducen a colaborar y a comportarse como usted desea y espera. Muestra a los padres cómo: poner límites claros, firmes y efectivos; terminar con los conflictos y luchas de poder; establecer normas que promuevan la colaboración; enseñar a sus hijos habilidades básicas para resolver sus problemas; aplicar las consecuencias lógicas de las malas conductas. Con esta guía usted aprenderá a poner los límites instructivos que sus hijos necesitan cumplir para que su vida en familia sea gratificante y feliz.

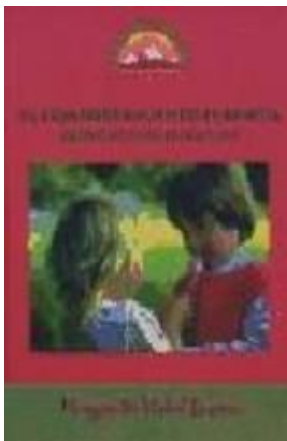


DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 160 págs.
- Editorial: PLAZA & JANES EDITORES
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788401379161
- Año edición: 2008
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

«Ya lo he probado todo y no hay manera de que coma.» Para muchos padres, la hora de comer de sus hijos se convierte en un infierno. La boca cerrada es nuestra peor pesadilla... Visto el éxito de su método para resolver los problemas de insomnio infantil, el Dr. Eduard Estivill se preguntó si también habría un método que pudiera aplicarse al problema de la alimentación infantil. Por eso solicitó ayuda a la pedagoga Montse Domènec, y entre los dos desarrollaron un método sencillo, práctico y con unas sólidas bases científicas para enseñar a comer bien, y de todo, a los niños. Después de haberlo puesto en práctica durante tres años, con éxito en el noventa y ocho por ciento de los casos, se han decidido a publicar este manual ameno que ayudará a los padres a enseñar a comer a sus hijos.



DATOS DEL LIBRO

- 16.0x22.0cm.
- Nº de páginas: 141 págs.
- Editorial: EOS GABINETE DE ORIENTACION PSICOLOGICA
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788489967298
- Año edición: 1999
- Plaza de edición: MADRID

SINOPSIS

En esta obra se afrontan los problemas más frecuentes desde el nacimiento a la adolescencia: hábitos de higiene, alimentación, sueño, las paletas..., siempre desde el objetivo de aportar orientaciones educativas.



DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 304 págs.
- Editorial: LA ESFERA DE LOS LIBROS
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788497346214
- Año edición: 2007
- Plaza de edición: MADRID

SINOPSIS

¿Gritas a tu hijo con frecuencia o por cualquier motivo? ¿Crees que de este modo puedes imponer tu autoridad y hacer valer tu criterio? ¿Tenéis a menudo discusiones subidas de tono? ¿Te sientes luego culpable de haber perdido el control?

Este libro del psicólogo **Guillermo Ballenato** nos enseña cómo educar sin gritar. Más que ofrecer recetas o soluciones mágicas, nos aporta algunas claves que ayudan a pensar a todos aquellos padres que admiten tener incertidumbres en lo que a la educación se refiere; que tienen suficientes ganas de mejorar como para cuestionarse y revisar su relación con los hijos; que aceptan haberse equivocado algunas veces en la forma de gestionar los conflictos.



DATOS DEL LIBRO

- 13.0x18.0cm.
- Nº de páginas: 128 págs.
- Editorial: OCEANO AMBAR
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda bolsillo
- ISBN: 9788475562926
- Año edición: 2004
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

Aprender a descifrar el llanto de un bebé puede llevar su tiempo. Este práctico manual (de una colección de cuatro) te ayudará a comprender a tu pequeño llorón. Con los últimos consejos para solucionar cualquier contratiempo, desde los problemas con los dientes hasta la guerra con los pañales, la información proviene de mamás y papás que han pasado por tu situación.



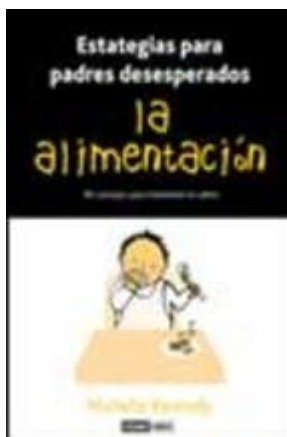
DATOS DEL LIBRO

- 13.0x20.0cm.
- Nº de páginas: 128 págs.
- Editorial: OCEANO AMBAR
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788475562896
- Año edición: 2004
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

Las pataletas son la pérdida de los padres. Pero ¿qué hacer cuando se aproxima la tormenta? Cuando las cosas no van bien, ¿por qué no aprovechar la experiencia de otros padres y hacer tu debut en el mundo de los bebés un poco más sencillo?

Este práctico manual ayudará a los padres a comprender a su hijo cuando se ponga a gritar y/o a patalear. Con los últimos consejos para solucionar cualquier contratiempo, desde cómo calmar a los niños hasta alternativas al ¡No!, la información proviene de mamás y papás que han pasado por la misma situación.



DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 128 págs.
- Editorial: OCEANO AMBAR
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda bolsillo
- ISBN: 9788475562919
- Año edición: 2004
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

En ocasiones, es difícil que los niños coman alimentos nutritivos y lo hagan con buenos modales. Este práctico manual (de una colección de cuatro) te ayudará a proporcionar a tus hijos una alimentación sana y equilibrada. Con los últimos consejos para solucionar cualquier contratiempo, desde las dificultades del destete hasta los conflictos que presentan los niños inapetentes, la información proviene de mamás y papás que han pasado por tu situación.



DATOS DEL LIBRO

- 13.0x20.0cm.
- Nº de páginas: 128 págs.
- Editorial: OCEANO AMBAR
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788475562902
- Año edición: 2004
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

Conseguir que tu bebé duerma cuando tú quieras (pero no dé cabezaditas cuando quieras mantenerlo despierto) no es una tarea fácil. Este práctico manual (de una colección de cuatro) te ayudará a calmar a tu bebé.

Con los últimos consejos para solucionar cualquier contratiempo, la información proviene de mamás y papás que han pasado por una situación similar.



DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 192 págs.
- Editorial: PLANETA

- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788408101840
- Año edición: 2008
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

El método definitivo para quitar los pañales en 10 días.

Llega la hora de quitar el pañal y nos imaginamos sábanas mojadas, noches sin dormir, que se le escape el pipí cuando vayamos a una tienda o a un restaurante y no llevemos muda... y sin darnos cuenta vamos retrasando ese momento. El control de los esfínteres se aprende, igual que aprendemos a comer, o a dormir o a hablar.

Existe un momento propicio y una edad adecuada, pero se necesita un entrenamiento y una observación de unas pautas mínimas. Sabemos que un 20% de todos los niños entre cinco y trece años padece enuresis infantil. El revolucionario método que presenta este libro es sencillo y muy fácil de seguir con las pautas que se ofrecen. Se trata de un método totalmente personalizado, adaptado a cada niño con el que podrás superar esta etapa en menos de quince días. Es totalmente natural, no propone ningún tipo de medicación, no tiene efectos secundarios y ha funcionado en el 96% de los casos.

Edición revisada y actualizada del libro.



DATOS DEL LIBRO

- 13.0x18.0cm.
- Nº de páginas: 160 págs.
- Editorial: MEDICI
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788497990103
- Año edición: 2004
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

En este manual los padres aprenderán a reconocer, a través de pequeñas señales, cuándo sus hijos están preparados para aprender a ir al lavabo. Les ayudará a afrontar el tema sin provocar excesivas confusiones. En el libro encontrarán sabios consejos sobre: accidentes y obstáculos; mojar la cama; alergias a los pañales; diarreas; miedo a tirar de la cadena del inodoro; presión preescolar; viajar y dejar los pañales.



DATOS DEL LIBRO

- 23.0cm.
- Nº de páginas: 208 págs.
- Editorial: JUVENTUD
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788426138231
- Año edición: 2011
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

Si estás en la fase de quitar los pañales a tu hija/hijo, y no sabes qué método es el más adecuado para él/ella y tu familia, este libro puede ser la solución que estabas buscando. Esta guía práctica está concebida para que puedas elegir entre los principales sistemas y filosofías actuales de control de los esfínteres y saber cuál es el que más te conviene.



DATOS DEL PRODUCTO

- Nº de páginas: 200 págs.
- Editorial: AGUILAR
- Lengua: ESPAÑOL
- ISBN: 9788403011816
- Año edición: 2006
- Formato: EPUB

SINOPSIS

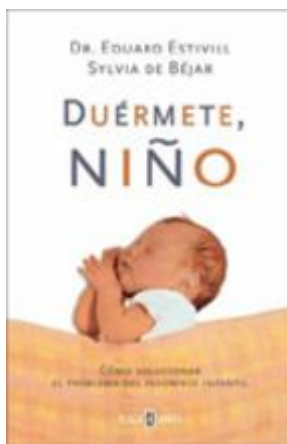
Los niños demandan mucha atención, necesitan miles de cuidados, avanzan a un ritmo asombroso... Y no siempre sabemos qué hacer en cada momento. Cuando se trata de educar, muchos padres admiten

sentirse cansados y absorbidos y eso no significa que lo estén haciendo mal o que sean unos malos padres.

Los niños vienen sin manual de instrucciones es una obra que te ayuda a despejar las dudas sobre cómo tratar a tu hijo cuando se enrabiete, te proporciona herramientas para hacerle entender las normas y acostumbrarlo a las rutinas, te ofrece las claves para desarrollar estrategias de educador y fomentar buenas conductas...

Práctico, con multitud de casos reales en los que cualquiera se puede ver identificado, estructurado de forma muy clara... El libro que necesitas para no perder la cabeza con la educación de tu hijo.

Los niños vienen sin manual de instrucciones, pero podemos irlo escribiendo día a día. A partir de la experiencia de muchas familias y de los estudios que en Psicología y Pedagogía se han realizado sobre esta materia, podemos establecer una serie de claves y estrategias que contribuyen a que la tarea de educar sea un poco más sencilla.



DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 176 págs.
- Editorial: PLAZA & JANES EDITORES
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa dura
- ISBN: 9788401377150
- Año edición: 2000
- Plaza de edición: ZBARCELONA

SINOPSIS

El 35 por ciento de los niños menores de cinco años padecen de insomnio, es decir, se resisten a acostarse y se despiertan varias veces cada noche. Ello puede tener graves consecuencias en niños y padres. Los niños se vuelven irritables e inseguros y, a medio plazo, acaban teniendo problemas para relacionarse con los demás; en los padres, el inevitable agotamiento puede perjudicar la marcha de la vida conyugal



DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 272 págs.
- Editorial: PLANETA
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda bolsillo
- ISBN: 9788408099789
- Año edición: 2007
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

Una recopilación de cuentos que ayudará a los padres a abordar de forma fácil y entretenida problemas, dudas, malos hábitos, angustias e interrogantes concretos de sus hijos. En el anexo, se presentan pautas pedagógicas de todos los temas tratados en los cuentos, que sirven de guía complementaria para los padres.



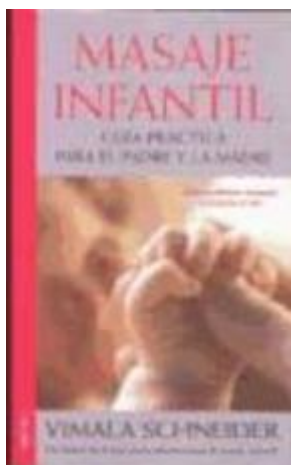
DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 160 págs.
- Editorial: LIBRERIA UNIVERSITARIA
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa dura
- ISBN: 9788496865372
- Año edición: 2008
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

El masaje para bebés tiene un nombre: Shantala. Conocida como el masaje terapéutico para los niños. Su origen reside en la India, donde un obstetra francés, Dr. **F. Leboyer**, estuvo observando a una madre masajeando a su bebé. El medico se quedó encantado con la fuerza de sus movimientos, y con los beneficios que estos daban al bebé, y decidió importarla al occidente y bautizar toda la secuencia de movimientos con el

nombre de aquella mujer: Shantala. A partir de ahí el masaje forma parte de las costumbres de muchas sociedades.



DATOS DEL LIBRO

- Editorial: MEDICI
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788489778504
- Año edición: 2005
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

En esta nueva edición de Masaje infantil la autora nos habla de cómo el masaje beneficia a los pequeños, alivia su malestar, libera sus tensiones, ayuda a ganar peso a los bebés prematuros y favorece la respiración de los niños asmáticos.

Explica cada estadio del proceso del masaje con instrucciones fáciles de seguir y con fotografías que muestran cada movimiento.



DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 304 págs.
- Editorial: PLANETA
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda bolsillo
- ISBN: 9788408111313
- Año edición: 2012
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

En este libro se ofrecen soluciones prácticas a los conflictos diarios, unas respuestas con las que se obtienen unos resultados sorprendentes, con un porcentaje de éxito de un noventa por ciento en los casos en los que se han aplicado. El método educativo que aquí se describe revela la forma definitiva de solucionar los conflictos cotidianos del día a día, aumenta la seguridad, empatía y autoestima de los hijos, y hace que se sientan felices.



DATOS DEL LIBRO

- 16.0x24.0cm.
- Nº de páginas: 416 págs.
- Editorial: MEDICI
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788489778047
- Año edición: 1999
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

Guía detallada, mes a mes, del desarrollo mental, físico, social y emocional de los niños en sus tres primeros años de vida. Proporciona a los padres consejos bien probados sobre: creación de un ambiente estimulante, técnicas de disciplina eficaces, cómo tratar los problemas de sueño, juguetes apropiados, cómo fomentar un correcto desarrollo social y cómo y cuándo llevar a cabo el abandono de los pañales.



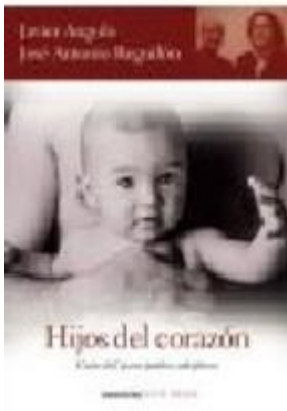
DATOS DEL PRODUCTO

- Nº de páginas: 172 págs.
- Editorial: GRAO

- Lengua: ESPAÑOL
- ISBN: 9788499802428
- Año edición: 2006
- Formato: PDF

SINOPSIS

El juego permite a padres e hijos disfrutar de la compañía mutua y es un excelente espacio para aprender y enseñar. En este libro encontraremos más de cien propuestas lúdicas ordenadas según los diferentes momentos y espacios cotidianos donde jugar con los hijos. Tanto si disponemos de ratos cortos como de ratos largos, tanto si les podemos dedicar nuestro tiempo de forma exclusiva o bien tenemos que combinarlo con otras tareas. Podemos aprovechar al máximo todos los momentos que pasamos con ellos: cuando los despertamos, cuando cocinamos, mientras los bañamos, cuando los llevamos a la escuela, cuando salimos de viaje...



DATOS DEL LIBRO

- 15.0x23.0cm.
- Nº de páginas: 232 págs.
- Editorial: TEMAS DE HOY
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788484605478
- Año edición: 2006
- Plaza de edición: MADRID

SINOPSIS

Nuevo lanzamiento de Hijos del corazón con datos actualizados hasta 2005. Los autores, Javier Angulo y José Antonio Reguilón, han sumados sus experiencias para reflexionar sobre lo que los padres pueden esperar de sí mismos y de sus hijos desde el momento en que deciden adoptarlos hasta la llegada de la adolescencia. Se trata de un compendio de valiosos consejos para todas aquellas personas que viven una forma distinta -pero completa- de paternidad. Se recoge en esta útil y práctica guía numerosos y entrañables testimonios de padres adoptivos, que servirán a todos aquellos que se desean emprender la maravillosa experiencia de ser padres.



DATOS DEL LIBRO

- 15.0x22.0cm.
- Nº de páginas: 417 págs.
- Editorial: MARTINEZ ROCA
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788427031258
- Año edición: 2005
- Plaza de edición: MADRID

SINOPSIS

Jugar no es sólo bueno, es además mucho mejor que hincar los codos. Tras décadas de investigación, los especialistas en desarrollo infantil han llegado a una conclusión: el juego es el mejor método para que los niños aprendan.

Además de desmontar los mitos que ha difundido la industria del aprendizaje acelerado y las modas de hiperestimulación, este libro aporta a padres y educadores una guía práctica para enseñar conceptos complejos mediante juegos inteligentes, sencillos y llenos de amor.



DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 136 págs.
- Editorial: CEAC
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788432919954
- Año edición: 2009
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

Este libro habla del daño que algunos padres y madres separados hacen a sus hijos al no superar su divorcio. Se trata de situaciones en las que el hijo se convierte en moneda de cambio y por lo tanto sufre heridas morales y psicológicas que dejan importantes secuelas en su personalidad. En muchos de estos casos el hijo llega a decirle al progenitor alejado que no quiere verle más porque le han hecho creer que es el culpable de toda la situación y sufrimiento.

Este libro trata un tema delicado que pocos se han atrevido a comentar. El bienestar de los hijos debe estar por encima de todo. Si sospecha que su ex pareja pueda estar influyendo negativamente en la opinión que su hijo tiene de usted, no dude en leer este libro: le aportará soluciones. Dirigido a padres y madres separados que quieran que su divorcio no dañe a los hijos.



DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 304 págs.
- Editorial: PUNTO DE LECTURA
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788466322676
- Año edición: 2009
- Plaza de edición: MADRID

SINOPSIS

Cómo evitar los daños del divorcio.

Cada divorcio es el final de un proyecto, pero debería también implicar nuevas oportunidades y esperanzas... Para eso es necesario saber todo lo que debe evitarse, tanto en la toma de la decisión como durante y después del proceso del divorcio... Esta guía facilita las herramientas necesarias para enfrentarse a este momento, prestando especial atención a los niños y adolescentes implicados, víctimas más vulnerables.



DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 191 págs.
- Editorial: PEARSON EDUCACION
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788420555683
- Año edición: 2008
- Plaza de edición: MADRID

SINOPSIS

Sacar adelante una familia monoparental puede ser desalentador. Tiene que adoptar todos los papeles en la vida de tus hijos: encargarte de la casa, ganar dinero, cuidarles cuando están enfermos, ser quien imparte disciplina y quien enseña, por nombrar solo unos pocos...y te preguntarás cómo te las vas a arreglar para cumplir con todos y cada uno de estos papeles o como podrás sobrevivir a esta cantidad de trabajo. Ser un padre o una madre que cuida de sus hijos solo no es sencillo, pero sí que puede tener grandes compensaciones. En este libro, con consejos y recursos muy valiosos, Rachel Morris comparte sus experiencias personales y sus conocimientos para poner las cosas más fáciles a este tipo de familias:

- Descubre cuáles son tus necesidades ante esta nueva vida familiar
- Comprende cómo se sienten tus hijos ante esta situación y sus reacciones desde la infancia a la adolescencia
- Aprende los pasos prácticos para que todo discurra de manera más plácida
- Encuentra consejos o ayuda para lo imprescindible, desde la vivienda hasta las finanzas y tus derechos legales
- Olvídate de la culpa y diviértete más con tu hijo



DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 142 págs.
- Editorial: GRAO
- Lengua: ESPAÑOL
- ISBN: 9788478275595
- Año edición: 2004
- Formato: PDF

SINOPSIS

El afecto se educa, se fomenta, se construye y se daña. Las relaciones afectivas son un proceso de dos, único e irrepetible, que da la seguridad básica para relacionarse con el mundo y los modelos de referencia para entenderlo, para absorber el conocimiento y aprender a relacionarse.



DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 336 págs.
- Editorial: PLANETA
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda bolsillo
- ISBN: 9788408073918
- Año edición: 2007
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

Cómo conseguir que tus hijos te respondan: *Sí, mamá.*

Este libro aborda los temas más importantes y habituales que presentan los hijos a lo largo de su crecimiento.

Su objetivo es ayudar a los padres a saber identificar los problemas y los signos de alarma que pueden presentar los hijos a lo largo de su crianza, de cero a dieciocho años, para su solución práctica y efectiva.

La autora aporta su método educativo, planteado con gran claridad y de muy fácil aplicación.



DATOS DEL LIBRO

- 17.0x24.0cm.
- Nº de páginas: 100 págs.
- Editorial: ONIRO
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788497541220
- Año edición: 2006
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

Con esta guía profusamente ilustrada, que se basa en el programa de actividades PEKIP, dirigido a padres e hijos, podrás aumentar la capacidad de aprendizaje y coordinación de tu hijo y potenciar su confianza en sí mismo. Sus estimulantes actividades ayudarán a tu bebé a desarrollar sus sentidos, explorar su cuerpo y aprender a expresarse, al tiempo que os proporciona estupendos ratos para pasar juntos. *Bebé feliz* incluye ilustraciones paso a paso que te ayudarán a realizar cada actividad de una manera eficaz y segura, y proporciona asimismo una explicación clara y comprensible sobre los diversos procesos de desarrollo en que se centra cada una de las actividades.

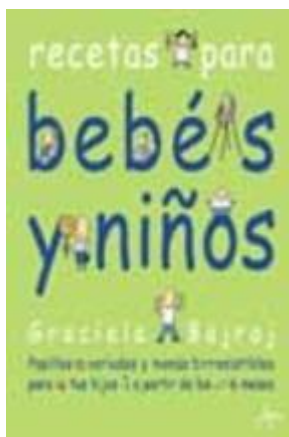


DATOS DEL LIBRO

- 18.0x20.0cm.
- Nº de páginas: 176 págs.
- Editorial: ALBA EDITORIAL
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa dura
- ISBN: 9788484286202
- Año edición: 2011
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

Cuando nace un bebé una de tus preocupaciones es su alimentación: que sea nutritiva, que contenga vitaminas, que sea equilibrada y natural. A partir de los cuatro meses es cuando empiezas a cambiar su dieta, introduciendo nuevos alimentos. Para afrontar este momento Graciela Bajraj propone sabios consejos y estupendas recetas que ayudarán a que cualquier bebé crezca fuerte y sano. Se trata de un gran aliado para la aventura de la maternidad. Con la asesoría de un pediatra Bajraj propone las mejores recetas. «En definitiva, lo que nos interesa es que tu bebé coma con gusto, crezca sano, feliz, alegre, activo y juguetón.» Graciela Bajraj en Come bebé.

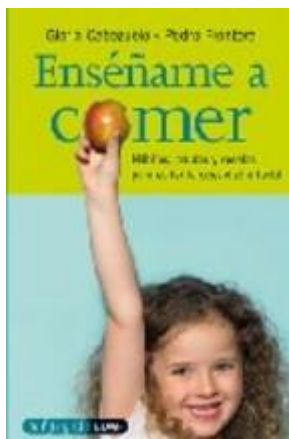


DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 208 págs.
- Editorial: ALBA EDITORIAL
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788484281832
- Año edición: 2003
- Plaza de edición: BARCELONA

SINOPSIS

Pasar de la leche materna o el biberón a los alimentos sólidos es toda una aventura. Al bebé se le abre un mundo nuevo de texturas y sabores, que hay que ir introduciendo poco a poco, y a los padres les espera una etapa de incertidumbres: ¿por qué rechaza esta papilla y la otra no? y si no le gusta la verdura, ¿qué hacemos? Para que tus hijos se aficionen a estas nuevas comidas, para que tengan una dieta equilibrada, sana y nutritiva sean cuales sean sus gustos o sus manías alimentarias, encontrarás en este libro sabrosas recetas de papillas de todo tipo, así como menús para los niños que ya comen de todo, divididos de acuerdo a las preferencias de cada uno. Siguiendo estas recetas, elaboradas con supervisión pediátrica, te asegurarás de que tus hijos reciban una alimentación sana, completa y nutritiva que, además, les gustará mucho. Graciela Bajraj posee una vasta experiencia como cocinera y escritora de temas gastronómicos. Ha publicado más de veinte libros de cocina y es colaboradora habitual de revistas especializadas. Selección de Recetarios



DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 382 págs.
- Editorial: EDAF
- Lengua: ESPAÑOL
- Encuadernación: Tapa blanda
- ISBN: 9788441417090
- Año edición: 2007
- Plaza de edición: MADRID

SINOPSIS

La alimentación saludable es esencial para el crecimiento y el desarrollo de los niños, así como para prevenir la obesidad y otras enfermedades del adulto. No es una tarea fácil enseñar a los niños a comer los alimentos correctos, así como crear los hábitos en la mesa que perduren toda la vida. Ha de inculcarse en el seno de la familia y también en la escuela. Los niños aprenden por imitación de los adultos y, además, desde los primeros años de vida.

Enséñame a comer, gracias a todos los elementos y herramientas que proporciona en relación con la buena educación en la mesa de los niños, pautas y recetas, ayuda a los padres a alimentar adecuadamente a sus hijos, ofreciendo las normas concretas y los consejos prácticos para las diferentes edades y, sobre todo, da la información imprescindible para que cualquier padre evite la obesidad de su hijo y, en consecuencia, enfermedades derivadas de una alimentación precaria.

Alimentar bien a los niños es uno de los mayores bienes que pueden dar los padres a sus hijos.

- Guía de nutrición sana.
- Manual de cocina sabrosa y mediterránea para niños y adolescentes.
- Incluye más de doscientas recetas de cocina, explicadas paso a paso.
- Menús elaborados para casa y para el comedor escolar, equilibrados en nutrientes, variados y que evitan los alimentos inadecuados.
- Normas prácticas para que los padres enseñen a comer bien a sus hijos.